



ABEL FREDERIC NTOOGE

Professionnel IT Polyvalent | Support IT, Data Analytics, Marketing Digital, Chef de Projet & Passionné de Cybersécurité

✉ fredystar200@gmail.com 📞 +237 696 208 134 📍 Yaoundé, Cameroun
🌐 <https://www.abelfn.qzz.io/> 🐙 <https://github.com/fredystar200>
📄 ABEL FREDERIC NTOOGE

LANGUES

Français



Anglais



CENTRES D'INTÉRÊT

→ Tech & Innovation

→ Musique

→ Voyages

ATOUTS

→ Capacité d'adaptation

→ Leadership

→ Travail en équipe

PROFIL

Professionnel IT polyvalent, spécialisé en support informatique, analyse de données et marketing digital, titulaire d'un Master en Intelligence Artificielle et Intelligence Économique ainsi que d'une Licence en Communication, Marketing et Digital. Doté d'une solide expertise dans l'administration et le support des systèmes d'information, j'ai contribué à l'optimisation des opérations IT en réduisant les temps d'arrêt et en assurant la continuité des services. Passionné par la cybersécurité, l'analyse de données et la veille stratégique, je souhaite mettre mes compétences techniques et analytiques au service d'une organisation afin de renforcer la performance, la fiabilité et la sécurité de ses infrastructures numériques.

COMPÉTENCES

- | | |
|---|--|
| → Systèmes d'exploitation (Windows, MacOS, Linux) | → Intelligence Économique |
| → Gestion des Systèmes et Réseaux (notions) | → Programmation (Python, Scripting Batch/SMB, Vibe Coding) |
| → Développement Web (WordPress, HTML CSS, JavaScript) | → Support Technique (IT Help Desk, Dépannage) |
| → Gestion de projet (Scrum) | → Cloud Computing (notions) |
| → Machine Learning & Big Data (notions, Data Science) | → Outils de Data Visualization (Power BI) |
| → Suite Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) | → Outils de conception graphique (Canva, Adobe Creative Suite - notions) |
| → Automatisation de processus (n8n, notions fondamentales) | → Outils de sauvegarde et récupération |

EXPÉRIENCES

Stagiaire en Maintenance Informatique Yaoundé, Cameroun
CAPEF - Chambre d'Agriculture, des Pêches, de l'Élevage et des Forêts du Cameroun
11/2025 - 03/2026

- Diagnostiquer et résoudre les incidents matériels et logiciels.
- Installer, configurer et mettre à jour les postes de travail et les périphériques.
- Participer à la gestion et à l'inventaire du parc informatique.

PDCVA - Projet de Développement des Chaînes de Valeurs Agricoles

Yaoundé, Cameroun
Stagiaire en Veille Stratégique et Support Informatique 09/2024 - 05/2025

- Collecte, analyse et synthèse de données sectorielles pour l'élaboration de rapports de veille stratégique, éclairant la prise de décision stratégique.
- Développement de tableaux de bord pour la visualisation de données clés, améliorant la compréhension des tendances du marché et l'accessibilité de l'information.

- Fourniture d'un support technique de premier niveau, résolvant 90% des incidents informatiques et assurant la satisfaction utilisateur.

Responsable des Réseaux Sociaux Yaoundé, Cameroun
AFROBIT PRODUCTIONS 09/2023 – 03/2024

- Développement et exécution de stratégies de contenu sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, X et Tiktok), augmentant l'engagement de la communauté.
- Analyse des performances des campagnes via des outils d'analyse de données, optimisant la portée et l'impact des publications.

Stagiaire en Support Informatique Yaoundé, Cameroun
AREA Assurances 05/2023 – 07/2023

- Assistance aux utilisateurs pour la résolution de problèmes logiciels et matériels quotidiens, contribuant à la continuité de la productivité.
- Installation et configuration de périphériques et de logiciels bureautiques, garantissant la conformité aux standards IT de l'entreprise.

Stagiaire en Support Informatique Yaoundé, Cameroun
ORTHOSERVICES INC. 05/2023 – 07/2023

- Fourniture d'un support technique de premier niveau pour les systèmes Windows et les applications bureautiques Office.
- Contribution à la documentation des procédures de dépannage pour améliorer l'efficacité du support technique

CERTIFICATIONS

Les bases du réseautage	En cours (2026)
Cisco	
Introduction à la cybersécurité	2026
Cisco	
EFSET English Certificate	2025
EFSET	
B2 Upper Immediate	
Microsoft Office Specialist - PowerPoint	2023
Microsoft	
DELF (Diplôme d'études en langue française)	2023
Ministère de l'Éducation Nationale	
Niveau B2	
Premiers pas avec Cisco Packet Tracer	2023
Cisco	

FORMATION

Master en Intelligence Artificielle et Intelligence Économique	2025
PIGIER CAMEROUN	Yaoundé, Cameroun
Licence en Communication, Marketing et Digital	2023
PIGIER CAMEROUN	Yaoundé, Cameroun
Baccalauréat en Technologie de l'information	2020
Complexe Scolaire International La GAIETE	Yaoundé, Cameroun